



ASFape - Asociación de Familias con Perthes

c/ Cáceres, nº 18

28100 Alcobendas (Madrid)

CIF: G87047585

¿POR QUÉ ILUMINAN MI AYUNTAMIENTO DE VERDE?

El 17 de enero celebramos en ASFape (Asociación de Familias con Perthes) el día de concienciación de la enfermedad de Perthes y queremos visibilizar esta enfermedad con iniciativas como la de iluminar fachadas de edificios públicos de verde, el color de la asociación, para dar a conocer esta afección poco común.

La enfermedad de Legg-Calvé-Perthes

Es una necrosis avascular en la cabeza del fémur causada por la falta de riego sanguíneo. Su origen es desconocido. Afecta aproximadamente a 1,5 de cada 10.000 niños, siendo por tanto una enfermedad rara.

Se presenta más en varones (por cada 4 niños, 1 niña), de edad entre los 3 y 12 años pero con una mayoría en torno a los 6-8 años.

¿Cómo afecta el día a día de los enfermos?

El síntoma más común suele ser una **cojera** que remite con antiinflamatorios pero vuelve a aparecer, rigidez en la cadera, restricción de movimiento, o dolor en la ingle, muslo o rodilla.

Además del aspecto físico, la enfermedad de Perthes conlleva una gran carga psicológica que afecta a la vida familiar y social, no solo del propio niño afectado, sino de toda su familia. Los niños con Perthes **no deben correr, saltar o hacer deportes de impacto**, actividades tan comunes en la infancia.

Externamente es una enfermedad que no se aprecia, a no ser una leve cojera, por eso es muy necesario que todo el entorno del niño, familia, amigos, compañeros de colegio, profesores, comprendan la afección y entiendan sus limitaciones.



ASFape - Asociación de Familias con Perthes

c/ Cáceres, nº 18

28100 Alcobendas (Madrid)

CIF: G87047585

17 de enero, día de concienciación de la enfermedad de Perthes

La Asociación ASFape nació en 2014 para sensibilizar y difundir la realidad y las necesidades de las familias afectadas.

El 17 de enero de 1869 nació en Alemania George Perthes y desde 2016 utilizamos dicha fecha como DÍA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL PERTHES, proponiendo diferentes retos que nos ayudan a tener visibilidad. Muchos de los ayuntamientos que se iluminarán de verde lo hacen porque tienen vecinos con esta enfermedad o familias que colaboran en la asociación. La lista que continúa creciendo es la siguiente:

1. A Coruña
2. Alcázar de San Juan (Ciudad Real)
3. Alcobendas (Madrid)
4. Ávila
5. Benassal (Castellón)
6. Bonares (Huelva)
7. Borja (Zaragoza)
8. Burgos
9. Catarroja (Valencia)
10. Cubelles (Barcelona)
11. Daganzo (Madrid)
12. Éibar (Gipuzkoa)
13. El Molar (Madrid)
14. Funes (Navarra)
15. Getafe (Madrid)
16. Gijón (Asturias)
17. Idiazábal (Gipuzkoa)
18. Jaca (Huesca)
19. Jaén
20. La Guardia (Pontevedra)
21. Laguna de Duero (Valladolid)
22. Lakuntza (Navarra)
23. Madrid
24. Mora (Toledo)
25. Palma de Mallorca
26. Pamplona
27. Pontevedra





ASFape - Asociación de Familias con Perthes

c/ Cáceres, nº 18

28100 Alcobendas (Madrid)

CIF: G87047585

28. Puertollano (Ciudad Real)
29. Rentería (Gipuzkoa)
30. Reus (Tarragona)
31. Salamanca
32. San Fernando de Henares (Madrid)
33. San Mateo de Gállego (Zaragoza)
34. San Sebastián de los Reyes (Madrid)
35. Sant Llorenç d'Hortons (Barcelona)
36. Santa Cruz de Bezana (Cantabria)
37. Santander (Cantabria)
38. Sevilla (Andalucía)
39. Tenerife
40. Tortosa (Tarragona)
41. Tui (Pontevedra)
42. Valladolid
43. Vigo (Pontevedra)
44. Vitoria-Gasteiz
45. Zaragoza
46. Zumárraga (Gipuzkoa)

El objetivo es dar a conocer la enfermedad y llegar a las familias de niños afectados y a los adultos que sufren sus secuelas.

Para cualquier información complementaria: asfape@gmail.com , 657867485 (Elena Fernández de Mendiola, presidenta de ASFape), <https://asfape.org/proyectos/dia-del-perthes/>

